ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO DE MODIFICIACIONES ALIMENTARIAS POR PARTICIPANTE	Código: FOR-PSS-585 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SERVICIO/MODALIDAD:	SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA EL ADULTO MAYOR	NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA
OPERADOR:	FUNDACION MESALUD	CONVENIO DE ASOCIACIÓN O CONTRATO:	7460 DE 2021
NIVEL DE DEPENDENCIA:	SEVERO	FECHA:	DICIEMBRE DE 2023

MESA O No DE ORDEN	NOMBRES	APELLIDOS	ACOMPAÑAMIENTO REQUERIDO	MODIFICACION ALIMENTARIA REQUERIDA				OTRAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS				REFRIGERIO NOCTURNO	SUPLEMENTO NUTRICIONAL		OBSERVACIONES
				CONSISTENCIA	APORTE DE ENERGÍA	APORTE MACRO-NUTRIENTES	APORTE MICRO-NUTRIENTES	SIN IRRITANTES GASTRICOS	NO LÁCTEOS	ALTA EN FIBRA	NO CARNES ROJAS		TIPO	FRECUENCIA	
1	MARIA DEL ROSARIO	GODOY	S	BLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					**1**			SIN SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - NO CARNES ROJAS - **DAR REFRIGERIO NOCTURNO GELATINA Y/O FRUTA**
2	FLOR	CASAS GUTIERREZ	S	LIQUIDA COMPLETA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA		**1**		**1**	**1**	PULMOCARE	**1**	NO CARNES ROJAS
3	MARIA HORTENSIA	DIAZ	A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA	**1**	**1**			**1**	ENSURE COMPAC	**1**	**SUMINISTRAR CANDIL AL ALMUERZO - ALMUERZO EN TACITA PEQUEÑA**
4	ANUNCIACION	QUINTANA MORENO	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA		**1**		**1**				**NO COLADAS - NO CARNES ROJAS - DAR BEBIDA Y CARBOHIDRATO EN LA CENA.**
5	MARIA DELFINA	VELANDIA	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA								SIN SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - **CONTROL DE LÍQUIDOS - DAR CAFÉ Y SANDWICH EN LA CENA Y OPCIONAL CREMA DE VERDURAS**
6	ELVIA	TRIANA SANCHEZ	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**				**1**		**1**	**LICUAR LA CARNE EN LA SOPA** (SOLO LA CARNE NO EL POLLO) - CONTROL DE LIQUIDOS - **SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DE LA CENA**
7	ARCELINA	VARGAS	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA	**1**							**LICUAR LA PROTEINA EN LA SOPA - AL DESAYUNO GALLETAS SALTIN - EN LUGAR DE SOPA A LA CENA SUMINISTRAR CAFÉ O CHOCOLATE CON PAN**
8	BEATRIZ	GARCIA	A	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA								CONTROL DE LIQUIDOS - NO DAR PIÑA
9	EDILBERTO	VASQUEZ MORA	S	BLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA					**1**			
10	JOSE MARIA	RAMIREZ VARGAS	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA					**1**	NUTREN PULMONARE		
11	ROSA MATILDE	CARDENAS ZARATE	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA								CONTROL DE LIQUIDOS **EXTRICTO** - SIN SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES
12	JUAN	AMADO	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	HIPOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA					**1**			SIN SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - NO BANANO - DAR FRUTA ENTERA - CONTROL DE LIQUIDOS - REMITIRSE A LAS RECOMENDACIONES PARA PERSONA CON INSUFICIENCIA RENAL Y A LA CARPETA DE DERIVACION DE MENUS - **DIETA PARA RENAL - ALTA EN HIERRO**
13	MARIA ELVIRA	CARDONA	S	SEMIBLANDA	NORMOCLORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA								
14	ROSA TULI A	CAMARGO DAVILA	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	HIPERPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**		**1**		**1**			**ALTA EN FIBRA - SIN IRRITANTES GASTRICOS - SE PUEDE SUMINISTRAR CONSISTENCIA SEMIBLANDA SI LA PERSONA MAYOR LO SOLICITA**
15	MARIA ANTONIA	ESTEPA BARRERA	A	LIQUIDA COMPLETA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					**1**	ENSURE COMPAC	**1**	
16	MIGUEL ARTURO	TOCA NUÑEZ	S/A	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA								**NO SOPAS NI CALDOS - UN SOLO CARBOHIDRATO AL ALMUERZO - EN PURE TODOS LOS ALIMENTOS. CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES**
17	JOSE NINFO	RUIZ GONZALEZ	A	LIQUIDA COMPLETA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					**1**	PROWHEY NEUMO	**1**	**LIQUIDOS ESPESOS - DOBLES PORCIONES - ADICIÓN DE CARBOHIDRATO EN PURÉ AL ALMUERZO Y HELADO A LAS ONCES - ALTA EN FIBRA - SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DEL ALMUERZO**

18	HUGO	ZAMORA VILLAMIL	A	LIQUIDA COMPLETA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA	1	1			1	PROWHEY KALORI	2	DOBLES PORCIONES - SUMINISTRAR EL POLLO Y LA CARNE MOLIDA - SOPA LICUADA SIN GRUMOS
19	DOLORES	MICAN	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	1				1			EN LUGAR DE TINTO AGUA DE PANELA - LICUAR SOLO LA PROTEINA EN LA SOPA - DAR CAFÉ Y SANDWICH EN LA CENA Y OPCIONAL CREMA DE VERDURAS - SUMINISTRAR ALIMENTOS CADA HORA O DOS HORAS SEGÚN INDICACIÓN DE NUTRICION - SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DEL ALMUERZO
20	OLIVA	RUIZ CONTRERAS	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA	1				1			ALTA EN HIERRO - SIN IRRITANTES GÁSTRICOS
21	LUIS ARNALDO	MUÑOZ LLANOS	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					1	ENSURE COMPAC		SE SUMINISTRA EL REFRIGERIO NOCTURNO EN LA CENA
22	ALFREDO JOSE	NASAMUES ITUYAN	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA								CAFÉ Y SANDWICH EN LA CENA Y OPCIONAL CREMA DE VERDURAS - SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DEL ALMUERZO
23	HUMBERTO OVIDIO	RAMIREZ OSORIO	A	LIQUIDA COMPLETA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					1	NUTREN PULMONARY	1	LICUARLE LA PROTEINA EN LA SOPA - LICUARLE EL PAN DEL DESAYUNO - SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DE LA CENA - DOBLES PORCIONES EN TODOS LOS TIEMPOS DE COMIDA
24	BELISARIO	RICAUTE DIAZ	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA								DAR CAFÉ Y SANDWICH EN LA CENA Y OPCIONAL CREMA DE VERDURAS
25	JORGE ENRIQUE	RODRIGUEZ MORALES	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	NORMOSODICA					1			DIETA PARA RENAL
26	LEONOR	YOYO	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA				1	1			NO CARNES ROJAS - 1/2 TAZA DE SOPA - SUMINISTRAR BEBIDA (CANDIL) - SUMINISTRAR LA PROTEINA MOLIDA
27	MARIA AURORA	PIRACON SUAREZ	A	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA								SIN SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES
28	ANA	BLANCO PINILLA	A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA	1	1			1	NUTREN O ENSURE	1	DAR CHOCOLATE TODOS LOS DIAS - SUMINISTRAR AVENA EN LUGAR DEL JUGO AL ALMUERZO - ALIMENTOS EN TACITA
29	FRANCISCO	PUSCUE CUCHIMBA	A	LIQUIDA COMPLETA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA					1			LIQUIDA COMPLETA AL ALMUERZO - PROTEÍNA LICUADA A LA CENA
30	CELIA	ALFEREZ GARCIA	A	LIQUIDA COMPLETA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA					1	GLUCERNA		SOLO UN CARBOHIDRATO POR COMIDA, SIN AZÚCAR, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO SIN AZÚCAR, REFRIGERIO NOCTURNO UN LACTEO. O FRUTA - NO BANANO, NO PATILLA
31	MIRIAM	MARTINEZ	S	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	1				1	ENSURE COMPAC	1	
32	ABEL EMILIO	ARANGO TORO	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA			1		1			SOLO UN CARBOHIDRATO POR COMIDA, SIN AZÚCAR, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO SIN AZÚCAR, REFRIGERIO NOCTURNO UN LACTEO. O FRUTA - NO BANANO, NO PATILLA
33	PABLO EMILIO	BUITRAGO GONZALEZ	S/A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	1				1			LICUAR LA PROTEINA EN LA SOPA SUMINISTRAR AVENA EN LUGAR DEL JUGO AL ALMUERZO
34	ELENA	CARDENAS	A	LIQUIDA COMPLETA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	1				1	ENSURE COMPAC	1	SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DE LA CENA - SUMINISTRAR AVENA EN LUGAR DEL JUGO AL ALMUERZO
35	ANA JOSEFA	CASTRO FIGUEROA	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA				1	1			NO CARNES ROJAS- NO LECHE PURA

36	ROSA HELENA	CRESPO SANCHEZ	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA								**LICUAR LA CARNE EN LA SOPA**
37	GERARDO	GOMEZ TRUJILLO	S	BLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA			**1**		**1**			**MEDIA PORCION DE CARBOHIDRATO EN TODOS LOS TIEMPOS DE COMIDA EXCEPTO AL DESAYUNO - ALTA EN FIBRA : AVENA ANTES DEL DESAYUNO - DOBLE FRUTA AL DESAYUNO - DOBLE PORCION DE VERDURA AL ALMUERZO Y LA CENA - NO DAR TE NI GUAYABA** **SUMINISTRAR LA PROTEINA EN PORCION**
38	JAMES	DIAZ ALDANA	S	BLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA					**1**			1/2 SOPA - REFRIGERIO NOCTURNO UN LACTEO. O FRUTA - NO BANANO - **ALTA EN FIBRA : AVENA ANTES DEL DESAYUNO - DOBLE FRUTA AL DESAYUNO - DOBLE PORCION DE VERDURA AL ALMUERZO Y LA CENA - NO DAR TE NI GUAYABA - ALTA EN HIERRO - DIETA ESPECIAL: VER CARTELERA**
39	MARTHA ODILIA	MILLARES	S	BLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA				**1**				**NO CARNES ROJAS -SUMINISTRAR CAFÉ O CHOCOLATE CON PAN EN LA CENA - NO SOPA - CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES**
40	RAUL ONOFRE	PARRA ALVIS	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**		**1**					
41	JUAN	HERNANDEZ	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	HIPOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA								**DIETA PARA RENAL - SUMINISTRAR CANDIL A LA HORA DEL ALMUERZO**
42	LUZ DARY	TORRES	S	BLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA				**1**				NO CARNES ROJAS, NO PESCADO - CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES
43	CARLOS FERNANDO	VIVAS	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA		**1**						CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES
44	MARIA IRENE	MORALES	A	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA HIPOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**							SUMINISTRAR LOS SOLIDOS SEPARADOS DE LOS LIQUIDOS
45	BARBARA	FRAILE	A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**				**1**			**SUMINISTRAR AVENA EN LUGAR DEL JUGO AL ALMUERZO - SE SUMINISTRA EL REFRIGERIO NOCTURNO EN LA CENA**
46	PAULINA	LAMY HERNANDEZ	A	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	HIPOPROTEICA NORMOGRASA HIPOGLUCIDA	HIPOSODICA					**1**	PROWHEY RENAL CRONICO	**1**	**PREPARAR CREMA DE VERDURA PARA LICUAR EL CARBOHIDRATO Y LA PROTEÍNA - TODAS LAS BEBIDAS SIN AZÚCAR - REFRIGERIO NOCTURNO UN LACTEO. O FRUTA - NO BANANO NI PATILLA - PASA A DIETA PARA RENAL** **ARROZ INTEGRAL - AROMATICA DE CANELA O TE EN LUGAR DE JUGO - FRUTA ENTERA PARA NUEVES Y ONCES**
47	ANA VIRGINIA	GOMEZ MORA	S	BLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	HIPOSODICA	**1**	**1**	**1**	**1**				**NO CARNES ROJAS. SUMINISTRAR CAFÉ O CHOCOLATE CON PAN EN LA CENA ALTA EN FIBRA : AVENA ANTES DEL DESAYUNO - DOBLE FRUTA AL DESAYUNO - DOBLE PORCION DE VERDURA AL ALMUERZO Y LA CENA - NO DAR TE NI GUAYABA - ALTA EN HIERRO**
48	JESUS EDUARDO	PARRADO OÑATE	S/A	SEMIBLANDA	HIPERCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA	**1**				**1**			**DAR CAFÉ Y SANDWICH EN LA CENA Y OPCIONAL CREMA DE VERDURAS**
49	MARIA CECILIA	GUTIERREZ GARCIA	S	SEMIBLANDA	NORMOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA	**1**							
50	INES	ANGARITA ROJAS	S	SEMIBLANDA	HIPOCALORICA	NORMOPROTEICA NORMOGRASA NORMOGLUCIDA	NORMOSODICA			**1**					1/2 SOPA AL NO SER QUE SEA DE VERDURAS, UN SOLO CARBOHIDRATO POR COMIDA, EN NUEVES Y ONCES SOLO FRUTA O JUGO - CON RESTRICCION DE AZUCARES SIMPLES
NOMBRE DEL O DE LA PROFESIONAL NUTRICIONISTA: NANCY SANCHEZ DUARTE															
FIRMA DEL O DE LA PROFESIONAL NUTRICIONISTA:															
REVISÓ Y APROBÓ:															

k,o'